

THORBJØRN DANBOLT

Somatisk mentor, lederutvikler & entreprenør

Forfatter av The Power of Quiet Leadership

=====

Kort om meg

Jeg har bygget virksomheter innen lyd og AV-teknologi, etablert landsdekkende franchise-konsepter innen helse, og jobbet tett med ledere, terapeuter og toppidrettsutøvere. I dag driver jeg Danbolt.no der jeg tilbyr mentorship, og lederutvikling basert på innsikt i somatikk, kognitiv psykologi og menneskelig potensial.

Erfaring og meritter

1980–1995: Pionérfase – teknologi og entreprenørskap

- Høyskoleutdanning i radioproduksjon og lydteknikk
- Grunnla Lydservice AS (utleie av proff lydteknologi)
- Daglig leder og medeier i AV Systemer AS

1993–2003: Virksomhetsutvikler og konseptbygger

- Grunnla og drev AVT AS (25 MNOK / 7 ansatte), senere solgt til Foto Phono (nå ATEA)
- Avdelingsleder i Foto Phono for ny storsatsning innen AV (22 ansatte)
- Utdannet massasjeterapeut, idrettsmassør og akupressør v/ Axelsons. Høyskolepensum anatomi og fysiologi

2003–d.d.

- Massasjeterapeut, Idrettsmassør og coach

2003–2008: Helse, somatikk og franchisebygging

- Medeier og styreleder, Vallhall Fysioterapi og Idrettsmedisinske Senter
- Spesialisert i bindevevsbehandling med toppidrettsutøvere
- Grunnla Shape 4 Life – landsdekkende franchise (10 klinikker)
- Shape 4 Life klinikken Solli Plass Oslo Fagligleder/eier

NYERE ERFARING

2008–2023: AV-kompetanse i ny tid

Grunnla Audiens Norge AS – leverandør av AV-teknologi til utdanningssektoren, næringsliv og entreprenører

Ledet selskapet gjennom pandemiens markedskollaps

Reetablerte og solgte konseptet i 2023

2023–dd: Danbolt.no – verdibasert lederskap og somatisk mentorship

Fordypning: kognitiv adferdspsykologi og biomekanikk

Founder av MyofascialHub.com

Founder av The Somatic Leadership Studio (2025)

Forfatter av The Power of Quiet Leadership (5/5 på Amazon)

Utvikler av dyptgående prosesser for ledere med fokus på indre balanse, somatisk dybde kunnskap og verdibasert fremdrift

Kjernekompetanse

- Lederutvikling og coaching
- Somatisk og fysisk bevissthet i ledelse
- Strategisk forretningsutvikling
- Mentorship og selvledelse
- Konsept- og franchiseutvikling
- Prosessledelse og teamfasilitering
- Fysikalsk behandling
- Biomekanikk og
- Kognitiv adferdsmønster

“Står du støtt i deg selv, kan du stå i hva som helst.”

 Lørenskog, Norge

 danbolt.no

 thorbjorn@danbolt.no

 +47 977 21 779